Freifußhof
Lamas & Alpakas

anna hochkogler
MENTALTRAINING

lama stark
ins neue Schuljahr

WAHRE STÄRKE BRAUCHT KEINE MUSKELN!

Tiergestütztes Sozialkompetenz- und Mobbingpräventionstraining

Selbst- sicherheit
bewusstsein
verantwortung
wirksamkeit
stärken

MIT TIERISCHER UNTERSTÜTZUNG LERNEN WIR:

- Körpersprache richtig einsetzen
- Gewaltfreie Konfliktlösung
- Umgang mit Gefühlen
- Achtsames Miteinander
- Umgang mit Beleidigungen
- Grenzen wahrnehmen & setzen

TERMIN 1:	21., 22. & 23. Juli 2025
TERMIN 2:	28., 29. & 30. Juli 2025
	von 8:30 bis 11:30 Uhr
WER:	Volksschüler der 2.- 4. Klasse (ab Herbst 2025)
WO:	Freifußhof | Fachental 19 | Kramsach
ANMELDUNG:	www.freifusshof.at | www.annahochkogler.at
PREIS:	€ 149,- pro Kind | 3 Vormittage

Freifußhof

Karoline Atzl | Kindergartenpädagogin und Pferdephysiotherapeutin
karoline@freifusshof.at | +43 660 1251501

MUTIGER TRAINING

Anna Hochkogler | Dipl. Mentaltrainerin | Zertifizierte Sozialkompetenz- und Resilienztrainerin für Kinder | +43 699 17254902 | anna.hochkogler@gmail.com