Freifußhof
Lamas & Alpakas

anna hochkogler
MENTALTRAINING

lama stark
ins neue Schuljahr

WAHRE STÄRKE BRAUCHT KEINE MUSKELN!
Tiergestütztes Sozialkompetenz- und Mobbingpräventionstraining

Selbst- sicherheit
bewusstsein
verantwortung
wirksamkeit
stärken

MIT TIERISCHER UNTERSTÜTZUNG LERNEN WIR:

- Körpersprache richtig einsetzen
- Gewaltfreie Konfliktlösung
- Umgang mit Gefühlen
- Achtsames Miteinander
- Umgang mit Beleidigungen
- Grenzen wahrnehmen & setzen

LAMA-KIDS | 2.-4. Klasse
TERMINE: 27.07. - 29.07.2026
03.08. - 05.08.2026
ZEIT: 9:00 bis 12:00 Uhr
BEITRAG: € 149,-/Kind

LAMA-TEENS | 5.-7. Klasse
TERMIN: 01.08.2026
-
ZEIT: 9:00 bis 14:00 Uhr
BEITRAG: € 85,-/Kind

WO: Freifußhof | Fachental 19 | Kramsach
ANMELDUNG: www.freifusshof.at | www.annahochkogler.at

Freifußhof
Karoline Atzl | Kindergartenpädagogin | Tiergestützte Pädagogik | Lamacoach
karoline@freifusshof.at | +43 660 1251501

MUTIGER TRAINING
Anna Hochkogler | Dipl. Mentaltrainerin | Zertifizierte Sozialkompetenz- und Resilienztrainerin für Kinder | +43 699 17254902 | anna.hochkogler@gmail.com